

MENÚS COMEDOR ESCOLAR ENERO 2026. – COLEGIO HAYPO


Contiene:	Contiene:	Contiene:		
LUNES 05	MARTES 6	MIÉRCOLES 7 Lentejas a la jardinera Lenguadina a la riojana Lechuga, tomate, aceitunas Yogur	JUEVES 8 Patatas en salsa verde Pollo con salteado verduras Pera	VIERNES 9 Garbanzos con espinacas Tortilla de patata Lechuga, queso, piña Manzana
Contiene: Sulfitos, Gluten, Leche, Frutas cáscara	Contiene: Gluten, Sulfitos	Contiene: Pescado, Huevo, Gluten, Leche	Contiene: Sulfitos, Huevo, Pescado	Contiene: Huevo, leche
LUNES 12 Alubias pintas estofadas Merluza a la gallega Lechuga, tomate, espárragos Mandarina	MARTES 13 Marmita (atún) Estofado de pavo Lechuga, zanahoria, maíz Plátano	MIÉRCOLES 14 Arroz integral con tomate Redondo de ternera con champiñones y zanahoria Lechuga, tomate, huevo Pera	JUEVES 15 Crema de calabacín Salmón horno a la naranja Lechuga, tomate, maíz Yogur	VIERNES 16 Lentejas con chorizo Escalope de pollo con salteado de pisto manzana
Contiene: Pescado, Sulfitos,	Contiene: Sulfitos, Pescado, Soja	Contiene: Sulfitos, Huevo	Contiene: Sulfitos, Pescado, Leche	Contiene: Gluten,
LUNES 19 Pasta integral con tomate y queso Redondo de pavo con zanahoria y champiñones Lechuga, tomate, huevo Naranja	MARTES 20 Crema de verduras Merluza al horno con pimientos y cebolla Manzana	MIÉRCOLES 21 Alubias con repollo Albóndigas de ternera a la jardinera Ensalada mixta Plátano	JUEVES 22 Patatas con bacalao Pechuga estofada Lechuga, zanahoria, maíz Mandarina	VIERNES 23 Garbanzos con carne (ternera) Bocartes rebozados Lechuga, tomate, maíz Yogur
Contiene: Gluten, Leche, Soja, Huevo	Contiene: Sulfitos, Pescado	Contiene: Gluten, Soja, Huevo, Pescado, puede contener frutos secos	Contiene: Sulfitos, Pescado	Contiene: Pescado, Huevo, Gluten, Leche
LUNES 26 Arroz integral tres delicias Escalope de lomo calabacín y zanahoria Yogur	MARTES 27 Crema de zanahoria Merluza rebozada con pisto Pera	MIÉRCOLES 28 Lentejas a la jardinera Pollo asado al limón Lechuga, tomate, huevo Mandarina	JUEVES 29 Patatas con potas Estofado de pavo Lechuga, tomate, cebolla Plátano	VIERNES 30 Alubias con setas Salmon horno Ensalada mixta Naranja
Contiene: Soja, Huevo, Gluten, Leche	Contiene: Sulfitos, Pescado, Huevo, Gluten	Contiene: Huevo, puede contener trazas de Gluten	Contiene: Sulfitos, Molusco	Pescado, Huevo

Para la elaboración de nuestros platos usamos: Aceite de oliva, aceite girasol alto oleico, Aceite de oliva virgen para los aliños, sal yodada, carnes de proximidad, legumbres de proximidad, huevos camperos de proximidad, una vez por semana pan integral.